

Утверждаю

Заведующий МДОУ «Детский сад №18»

Серикова Н.А.

01.09.2024г

Детский
сад №18

Режим дня разновозрастной группы №1 «Колобки»

Возраст от 1,6 до 4 лет

МДОУ «Детский сад №18»

Прием детей в детский сад, осмотр, игры (самостоятельная деятельность)	07.00-8.30	1 час 30 минут
Утренняя гимнастика	08.20-8.30	10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	30 минут
Самостоятельная деятельность	09.00-09.05	5 минут
Организованная детская деятельность - занятия по подгруппам	09.05-09.35	30 минут
Самостоятельная деятельность	09.35-09.45	10 минут
Второй завтрак	09.45-10.00	15 минут
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность на воздухе	10.00-11.20	1 час 20 минут
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	20 минут
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.15	35 минут
Подготовка ко сну	12.15-12.30	15 минут
Дневной сон	12.30-15.00	2 часа 30 минут
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25	25 минут
Игры, самостоятельная организованная детская деятельность	15.25-16.00	35 минут
Полдник	16.00-16.25	25 минут
Самостоятельная деятельность	16.25-17.00	35 минут
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность на воздухе	17.00-19.00	2 часа
Уход детей домой	19.00	

Воспитатели:

Никандрова Т.А.

Крупина Н.А.